

Singen vom 6. April 2020

Lasst uns weiterhin singen.

Wir wissen um die Kraft die wir damit erhalten und verschenken können.

Wie Du das machst? Das ist in unendlicher Vielfalt möglich. Folge Deiner Inspiration.

Ich habe eine Anleitung zusammengestellt, aus der Du Dich bedienen kannst wenn Du magst. Ganz nach Deinem eigenen Antrieb und in Deiner Kreativität.

Hole Deine eigene Trommel hervor.

Wenn Du keine hast oder sie nicht spielen magst, oder darfst, so gibt es viele andere Möglichkeiten wie: Deinen Bauch als Trommel nutzen, ein Kissen als Trommel nutzen, Rasseln, Deine Füße bewegen sich im Takt, Klatschen, usw.

Verbinde Dich im Geist mit allen von Cante Peta und allen mit denen Du singen möchtest.

Verbinde Dich dann mit allem was Du brauchst, um ganz stabil aus Deinem Zentrum heraus singen zu können.

Wir singen gemeinsam und jede*r für sich mindestens viermal folgende Lieder.

Du findest die Texte dazu weiter unten. Sei frei Lieder auszuwählen die für Dich stimmiger sind. Schön ist, wenn wir in gewohnter Cante Peta-Weise in der spirituellen Haltung des Anrufens singen und die folgenden Absichten dabei integrieren. Je mehr Dir diese „doppelte Aufmerksamkeit“ gelingt, desto klarer und eindeutiger wird das Ergebnis sein.

In der letzten Woche hatte ich oft Zweifel und Unruhe in mir verspürt. Was hilft mir wieder meine Kraft und Mitte zu finden?

Der Basis in mir wieder Raum geben. Mich mit den Elementen verbinden und somit wieder mit allem vernetzt sein.

Aus der Leere in die Elemente einsteigen und in die vier elementaren Welten der Grossmutter Erde.

In diesem Sinne habe ich die Inspiration zusammengestellt und so sind erneut fünf „neue“ Chants dazugekommen.

Gestützt von der Überzeugung dass ich mein eigenes Universum bin und kreierte, beinhalte ich auch das Göttliche. In der Lakota Sprache ist WakanTanka das grosse Geheimnis. Versuche wenn Du das Göttliche anrufst auch diese eigene Kraft in Dir wachzurufen und zu unterstützen. Es ist alles eins.

Vielleicht magst Du mit der Übung „das öffnende A“ beginnen – siehe Inspiration vom 30.3.2020. Die Vokale A-E-I-O-U können wir auch den Elementen zuordnen. Spiele damit. Vielleicht magst Du beginnen mit dem Singen des O bevor Du das Lied der Leere beginnst. I wäre für die Luft, U für das Feuer, A für das Wasser und E für das Element Erde.

Singe für die/Deine Elemente

- | | |
|-------------------------|--|
| 1 Intertribal 2 | Leere: Zur Unterstützung der Quelle Deiner (WakanTankas) Kraft |
| 2 Eagle Travelling Song | erstes Element: Luft - Zur Unterstützung Deines (WakanTankas) Atems |
| 3 Henna Hey | zweites Element: Feuer – Zur Unterstützung Deiner (WakanTankas) Energie |
| 4 Wishi Ta | drittes Element: Wasser – Zur Unterstützung Deines (WakanTankas) Herzens |
| 5 Hiyoway Earthchant | viertes Element: Erde - Zur Unterstützung Deiner (WakanTankas) Liebe |

Singe für die vier Welten von Grossmutter Erde

- | | |
|----------------------------|---|
| 6 Spirit Invitation | Mineralwelt: Zur Unterstützung Deines Zuhauses |
| 7 Sundance Joy Song | Pflanzenwelt: Zur Unterstützung allem Lebenspendendem |
| 8 Eca Wanbli Gleska | Tierwelt: Zur Unterstützung Deiner Balance im Hier und Jetzt |
| 9 Lakota Wakan Tanka Chant | Menschenwelt: Zur Unterstützung Deiner offenen Herz-zu-Herz Kommunikation |

**Verabschiede Dich in Dankbarkeit vom Singkreis und allen unterstützenden und unterstützten Wesen.
Horche nach.**

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 9

Intertribal 2

Trommeln: Einerschlag
Leere: Zur Unterstützung
der Quelle Deiner Kraft

Ye-e-e-e
Heeey!

|| : Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya

Heyana hey yo : ||

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 5

Wishi Ta – River Song

Trommeln: Zweierschlag
Wasser: Zur Unterstützung
Deiner Energie

|| : Wishi ta duya duya duya
Wishi ta duya duya he : ||

|| : Washa de neya heya heya
Washa de neya heya he : ||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 11

Sundance Joy Song

Trommeln: Zweierschlag, on beat
Pflanzenwelt: Zur Unterstützung
allem Lebenspendendem

We heya he heya heya heya

We yaha heya he
Heya heya
We yaha heya he
Ya heya heya

|| : Yai yai yai ya weyo
Heya heya
Yai yai yai ya weyo
Heya hey
Ya heya heya :||

We yaha heya heya

Singbuchverzeichnis:
Rosa, Sweet Songs, 5

Eagle Travelling Song

Trommeln: Einerschlag oder Herzschlag
Luft: Zur Unterstützung Deines
Atems

Aweya hey
Aweya-a ho
Aweya hey
Aweya-a ho

Aweya he-ey
Awe-eya-a ho
Aweya he-ey
Awe-eya-a ho

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor & Medicine, 22

Hiyoway Earthchant

Trommeln: Einerschlag
Erde: Zur Unterstützung Deiner
Liebe

Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay o shoshun
Hiyowa-a-ay hey ya
Hiyowa-a-ay o shoshun

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 27

Eca Wanbli Gleska

Trommeln: Einerschlag
Tierwelt: Zur Unterstützung
Deiner Balance im Hier und
Jetzt

Wee ha eya he-ey
Wee ha eya ha-a

We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha-o
We ha we ha heya hee hee ooy

Eca Wanbli Gleska Wan
u kta kehapi k'un
wana u welo
wana u welo
wana u welo
hey yo hey yo
hey yo hee hee yo

Singbuchverzeichnis:
Rot, Hot Songs, 9

Henna Hey

Trommeln: 1 - Pause – 2 - 3
Feuer: Zur Unterstützung
Deine Energie

|| : Henna henna henna hey
Henna hey henna ho : ||

Henna heeey
e-e-e-a henna ho - o

Singbuchverzeichnis:
Hellblau, Heartbeat Songs, 9

Spirit Invitation Song

Trommeln: Herzschlag
Mineralwelt: Zur Unterstützung
Deines Zuhauses

Wakan a hoye kin ya yo o
Wakan a hoye kin ya yo o

Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey

|| : Wakan a hoye kin ya yo
Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey :||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 3

Lakota Wakan Tanka Chant

Trommeln: Einerschlag
Menschenwelt: Zur Unterstüt-
zung Deiner offenen
Herz-zu-Herz Kommunikation

Wakan Tanka o-waniktea
Wakan Tanka o-o-waniktea
Waniktea
Wakan Tanka o-o-waniktea
Heya he heyo

Wakan Tanka onshimala ye ye
Heyo wi yeye
Heyo wi yeye
Wakan Tanka o-o-waniktea
Heya he heyo