

Singen vom 13. April 2020

Lasst uns weiterhin singen.

Wir wissen um die Kraft die wir damit erhalten und verschenken können.

Wie Du das machst? Das ist in unendlicher Vielfalt möglich. Folge Deiner Inspiration.

Ich habe eine Anleitung zusammengestellt, aus der Du Dich bedienen kannst wenn Du magst. Ganz nach Deinem eigenen Antrieb und in Deiner Kreativität.

Hole Deine eigene Trommel hervor.

Wenn Du keine hast oder sie nicht spielen magst, oder darfst, so gibt es viele andere Möglichkeiten wie: Deinen Bauch als Trommel nutzen, ein Kissen als Trommel nutzen, Rasseln, Deine Füße bewegen sich im Takt, Klatschen, usw.

Verbinde Dich im Geist mit allen von Cante Peta und allen mit denen Du singen möchtest.

Verbinde Dich dann mit allem was Du brauchst, um ganz stabil aus Deinem Zentrum heraus singen zu können.

Wir singen gemeinsam und jede*r für sich mindestens viermal folgende Lieder.

Du findest die Texte dazu weiter unten. Sei frei Lieder auszuwählen die für Dich stimmiger sind. Schön ist, wenn wir in gewohnter Cante Peta-Weise in der spirituellen Haltung des Anrufens singen und die folgenden Absichten dabei integrieren. Je mehr Dir diese „doppelte Aufmerksamkeit“ gelingt, desto klarer und eindeutiger wird das Ergebnis sein.

Wieviele Geschenke ich in der letzten Woche annehmen durfte! Herzlichen Dank! Und wieviel Lust ich hatte und habe, selber Geschenke zu übergeben und zu verschicken! Liegt es an der enormen Blütenpracht, am Wahrhaben der immensen Fülle unserer Natur, den aufwärmenden Sonnenstrahlen, dem „Sich-an-den-Ausnahmestand-Gewöhnen“, dem (mit-) Teilen wollen, dem Mitgefühl? Eine Mischung daraus und wohl noch viel mehr.

Letzte Woche haben wir uns beim Singen mit den Elementen und den Welten verbunden. Ich erlebte es sehr nährend und stärkend. Deshalb möchte ich erneut mit den selben Chants und zu den selben Entitäten singen. Die Absichten habe ich dieser Woche angepasst. Alles was in Dir angereichert wird, ist auch spürbar für Deine Umwelt. Somit singst Du immer auch für Deine Umwelt und uns alle. Vielen Dank!

Finde eine Möglichkeit Dich und Deinen Körper zu entspannen bevor Du mit dem Singen beginnst. Es macht zB. Spass sich selber abzuklopfen und dabei die Vokale A-E-I-O-U zu intonieren.

Singe für die/Deine Elemente

- | | |
|-------------------------|--|
| 1 Intertribal 2 | Leere: Zur Unterstützung Deiner Kreativität |
| 2 Eagle Travelling Song | erstes Element: Luft – Zur Unterstützung Deiner Flexibilität |
| 3 Henna Hey | zweites Element: Feuer – Zur Unterstützung Deiner Erweiterung |
| 4 Wishi Ta | drittes Element: Wasser – Zur Unterstützung Deines Mitfließens |
| 5 Hiyoway Earthchant | viertes Element: Erde - Zur Unterstützung Deiner Ausdauer |

Singe für die vier Welten von Grossmutter Erde

- | | |
|----------------------------|---|
| 6 Spirit Invitation | Mineralwelt: Zur Unterstützung Deines Potenzials |
| 7 Sundance Joy Song | Pflanzenwelt: Zur Unterstützung Deines Wachstums |
| 8 Eca Wanbli Gleska | Tierwelt: Zur Unterstützung Deiner Instinkte |
| 9 Lakota Wakan Tanka Chant | Menschenwelt: Zur Unterstützung Deines freien Willens |

**Verabschiede Dich in Dankbarkeit vom Singkreis und allen unterstützenden und unterstützten Wesen.
Horche nach.**

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 9

Intertribal 2

Trommeln: Einerschlag
Leere: Zur Unterstützung
Deiner Kreativität

Ye-e-e-e
Heeey!

|| : Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya

Heyana hey yo : ||

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 5

Wishi Ta – River Song

Trommeln: Zweierschlag
Wasser: Zur Unterstützung
Deines Mitfließens

|| : Wishi ta duya duya duya
Wishi ta duya duya he : ||

|| : Washa de neya heya heya
Washa de neya heya he : ||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 11

Sundance Joy Song

Trommeln: Zweierschlag, on beat
Pflanzenwelt: Zur Unterstützung
Deines Wachstums

We heya he heya heya heya

We yaha heya he
Heya heya
We yaha heya he
Ya heya heya

|| : Yai yai yai ya weyo
Heya heya
Yai yai yai ya weyo
Heya hey
Ya heya heya :||

We yaha heya heya

Singbuchverzeichnis:
Rosa, Sweet Songs, 5

Eagle Travelling Song

Trommeln: Einerschlag oder Herzschlag
Luft: Zur Unterstützung Deiner Flexi-
bilität

Aweya hey
Aweya-a ho
Aweya hey
Aweya-a ho

Aweya he-ey
Awe-eya-a ho
Aweya he-ey
Awe-eya-a ho

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor & Medicine, 22

Hiyoway Earthchant

Trommeln: Einerschlag
Erde: Zur Unterstützung Deiner
Ausdauer

Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay o shoshun
Hiyowa-a-ay hey ya
Hiyowa-a-ay o shoshun

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 27

Eca Wanbli Gleska

Trommeln: Einerschlag
Tierwelt: Zur Unterstützung
Deiner Instinkte

Wee ha eya he-ey
Wee ha eya ha-a

We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha-o
We ha we ha heya hee hee ooy

Eca Wanbli Gleska Wan
u kta kehapi k'un
wana u welo
wana u welo
wana u welo
hey yo hey yo
hey yo hee hee yo

Singbuchverzeichnis:
Rot, Hot Songs, 9

Henna Hey

Trommeln: 1 - Pause – 2 - 3
Feuer: Zur Unterstützung
Deiner Erweiterung

|| : Henna henna henna hey
Henna hey henna ho : ||

Henna heeey
e-e-e-a henna ho - o

Singbuchverzeichnis:
Hellblau, Heartbeat Songs, 9

Spirit Invitation Song

Trommeln: Herzschlag
Mineralwelt: Zur Unterstützung
Deines Potenzials

Wakan a hoye kin ya yo o
Wakan a hoye kin ya yo o

Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey

||: Wakan a hoye kin ya yo
Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey :||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 3

Lakota Wakan Tanka Chant

Trommeln: Einerschlag
Menschenwelt: Zur Unterstüt-
zung Deines freien Willens

Wakan Tanka o-waniktea
Wakan Tanka o-o-waniktea
Waniktea
Wakan Tanka o-o-waniktea
Heya he heyo

Wakan Tanka onshimala ye ye
Heyo wi yeye
Heyo wi yeye
Wakan Tanka o-o-waniktea
Heya he heyo