

Singen vom 20. April 2020

Lasst uns weiterhin singen.

Wir wissen um die Kraft die wir damit erhalten und verschenken können.

Wie Du das machst? Das ist in unendlicher Vielfalt möglich. Folge Deiner Inspiration.

Ich habe eine Anleitung zusammengestellt, aus der Du Dich bedienen kannst wenn Du magst. Ganz nach Deinem eigenen Antrieb und in Deiner Kreativität.

Hole Deine eigene Trommel hervor.

Wenn Du keine hast oder sie nicht spielen magst, oder darfst, so gibt es viele andere Möglichkeiten wie: Deinen Bauch als Trommel nutzen, ein Kissen als Trommel nutzen, Rasseln, Deine Füße bewegen sich im Takt, Klatschen, usw.

Verbinde Dich im Geist mit allen von Cante Peta und allen mit denen Du singen möchtest.

Verbinde Dich dann mit allem was Du brauchst, um ganz stabil aus Deinem Zentrum heraus singen zu können.

Wir singen gemeinsam und jede*r für sich mindestens viermal folgende Lieder.

Du findest die Texte dazu weiter unten. Sei frei Lieder auszuwählen die für Dich stimmiger sind. Schön ist, wenn wir in gewohnter Cante Peta-Weise in der spirituellen Haltung des Anrufens singen und die folgenden Absichten dabei integrieren. Je mehr Dir diese „doppelte Aufmerksamkeit“ gelingt, desto klarer und eindeutiger wird das Ergebnis sein.

Mit unserer Stimme, unserem Tönen verbinden wir uns stark mit unserer Licht-Kraft und deren Wirklichkeit. Vieles haben wir real erlebt, anderes ahnen wir, beim nächsten sind wir magisch fasziniert und angezogen, usw. Die Ahnen-Welt lebt und begleitet uns. Indem wir gemeinsam singen und doch nicht real zusammensitzen können, entwickeln wir auch unsere Sinne für die Ahnenkraft. Diese möchten wir heute zusätzlich bewusst einbinden.

Wir besingen heute auch unsere Sinne und schärfen sie damit zusätzlich. Vielleicht möchtest Du die Sinne speziell integrieren, indem Du Deinen Singplatz bewusst vorbereitest:

Möglichkeiten gibt es unendliche, hier ein paar Beispiele: Ein schönes Bild aufstellen, ein zusätzliches Instrument einbauen, einen schmackhaften Tee vorbereiten und geniessen, eine spezielle Räuchermischung auswählen, Dich abklopfen oder abstreichen. So sind alle bereits alle fünf Sinne angeregt.

Singe für Deine Ahnen

- | | |
|---------------------------|---|
| 1 Lakota Ancestor Calling | In Verbindung zu allen Wesen die Dein Zuhause hüten – das kleine Volk |
| 2 Cheyenne Sundance Song | In Verbindung zu all Deinen Inkarnationen |
| 3 Ancestor Song | In Verbindung zu Deiner Blutsfamilie und Spiritfamilie |
| 4 Tunkashila Tunkashila | In Verbindung zu all Deinen Ahnen im Universum |

Singe für Deine fünf Sinne und die Fülle die sie enthalten

- | | |
|---------------------------|--|
| 5 Chinook Wellcoming Song | Sehen: Zur Verbindung Deines Lichts und Deiner Farben |
| 6 Intertribal 2 | Hören: Zur Verbindung Deines Klangs |
| 7 Sundance Joy Song | Schmecken: Zur Verbindung zu Deiner Wahrnehmung |
| 8 Solstice Song | Riechen: Zur Verbindung zu Deiner Gesundheit |
| 9 Spirit Invitation Song | Berühren: Zur Verbindung zu Deinem heiligen Körperbild |

**Verabschiede Dich in Dankbarkeit vom Singkreis und allen unterstützenden und unterstützten Wesen.
Horche nach.**

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor and Medicine Songs, 4
Lakota Ancestor Calling
Trommeln: Zweierschlag
In Verbindung zu allen Wesen die
Dein Zuhause hüten – das kleine
Volk

Wedai dach yai do-o
Wedai dach yai do

Wedai dach yai do-o
Wedai dach yai do

Wedai dach yai do
Wedai dach yai do-o
Yahai daha
Heya hey hey do

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 23
Tunkashila Tunkashila
Trommeln: Einer
In Verbindung zu all Deinen Ahnen
im Universum

Tunkashila ya-a tunkashila ya

|| : Heya ho wa yelo yee ya hey ya
Tunkashila ya
Heya ho wa yelo yee yeh hoy

Repeat mit Brücke: Tunkashila ya

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 11
Sundance Joy Song
Trommeln: Zweierschlag, on beat
Pflanzenwelt: Zur Unterstützung
Deines Wachstums

We heya he heya heya heya

We yaha heya he
Heya heya
We yaha heya he
Ya heya heya

|| : Yai yai yai ya weyo
Heya heya
Yai yai yai ya weyo
Heya hey
Ya heya heya :||

We yaha heya heya

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 7
Cheyenne Sundance Song
Trommeln: Zweier on beat
In Verbindung zu all Deinen In-
kernationen

Heyo he yey yo
Heyo hey yey

Yo heyo heyo hai ya

|| :Heyo hey yey yo
Heyo hey yo hai ya
Ya heyo-o heyo hai ya
Heya hai ya
Heya hai yoy : ||

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor and Medicine Songs, 1
Chinook Welcoming Song
Trommeln: Zweierschlag
Sehen: Zur Verbindung Deines
Lichts und Deiner Farben

Uwo uwo-o-o
E-e e-e-e-e

Uwo o-o-o-o
Uwo-o o-o-o
E-e e-e-e-e

Heya he
Heya he

Uwo-o o-o-o
Uwo o-o-o-o

Heya he
Heya he

Singbuchverzeichnis:
Hellblau, Heartbeat Songs, 2
Solstice Song
Trommeln: Herzschlag
Riechen: Zur Verbindung zu
Deiner Gesundheit

Ya na ya-a na he
Hey ya no-o ya hey yai yai
Hey ya no-o ya hey yey
Hey ya no-o ya he

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 31
Ancestor Song
Trommeln: Einer
In Verbindung zu Deiner Blutsfa-
milie und Spiritfamilie

We heya he wi yo'o haya-a
We heya he wi yo-o haya

|| :We heya he wi yo-o haya-a
We heya he wi yo-o haya-a
We heya he haya ho
We haya ha weya he yahe yo : ||

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 9
Intertribal 2
Trommeln: Einerschlag
Hören: Zur Verbindung
Deines Klangs

Ye-e-e-e
Heey!

|| : Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya
Weya hey weya he-eya

Heyana hey yo : ||

Singbuchverzeichnis:
Hellblau, Heartbeat Songs, 9
Spirit Invitation Song
Trommeln: Herzschlag
Berühren: Zur Verbindung zu Deinem
heiligen Körperbild

Wakan a hoye kin ya yo o
Wakan a hoye kin ya yo o

Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey

||: Wakan a hoye kin ya yo
Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey :||