

Singen vom 27. April 2020

Lasst uns weiterhin singen.

Wir wissen um die Kraft die wir damit erhalten und verschenken können.

Wie Du das machst? Das ist in unendlicher Vielfalt möglich. Folge Deiner Inspiration.

Ich habe eine Anleitung zusammengestellt, aus der Du Dich bedienen kannst wenn Du magst. Ganz nach Deinem eigenen Antrieb und in Deiner Kreativität.

Hole Deine eigene Trommel hervor.

Wenn Du keine hast oder sie nicht spielen magst, oder darfst, so gibt es viele andere Möglichkeiten wie: Deinen Bauch als Trommel nutzen, ein Kissen als Trommel nutzen, Rasseln, Deine Füße bewegen sich im Takt, Klatschen, usw.

Verbinde Dich im Geist mit allen von Cante Peta und allen mit denen Du singen möchtest.

Verbinde Dich dann mit allem was Du brauchst, um ganz stabil aus Deinem Zentrum heraus singen zu können.

Wir singen gemeinsam und jede*r für sich mindestens viermal folgende Lieder.

Du findest die Texte dazu weiter unten. Sei frei Lieder auszuwählen die für Dich stimmiger sind. Schön ist, wenn wir in gewohnter Cante Peta-Weise in der spirituellen Haltung des Anrufens singen und die folgenden Absichten dabei integrieren. Je mehr Dir diese „doppelte Aufmerksamkeit“ gelingt, desto klarer und eindeutiger wird das Ergebnis sein.

Gerne arbeite ich mit Kartendecks. Ich ziehe für die Energie des „mir noch nicht bewussten“ eine Karte und lasse die Botschaften auf mich wirken. Für das sechste cantejeta@wohnzimmer habe ich aus dem Maya Tarot Deck die Karte Nummer 8, Der Kaktus gezogen.

Peter Balin schreibt dazu in seinem Begleitbuch: Der Kaktus steht für Ausdauer, jene passive Stärke, die es uns gestattet, durch eine Handlung hindurch die Vollendung zu sehen. Der Kaktus ist nicht frei, denn er wächst in einem Topf. Dennoch hat er Reife erlangt, blüht und wird seinen natürlichen Zyklus unabhängig von seinem „Gefangensein“ vervollständigen.

Für mich passend zu unserer aktuellen Situation und unserem Singen. Das Rad der Pflanzen und die vier Anker unserer Wurzeln mögen somit unser Singen inspirieren.

Zur Lockerung und Vorbereitung kannst Du im Stehen mit Deinen Armen mehrmals nach rechts und nach links schwingen, so dass daraus eine liegende Acht entsteht. Gebe Töne dazu bis Dir angenehm warm ist.

Singe für Dein „Genährt sein“

- | | |
|---------------------|---|
| 1 Crow Hop | Gräser, Getreide: In Verbindung zum «Haar von Grossmutter Erde» |
| 2 Cedar Song | Kräuter, Sträucher: In Verbindung zu Deiner Intuition und Deiner Gabe |
| 3 Hopi Harvest Song | Blumen, Früchte: In Verbindung zu Deinen Taten zum eigenen Gedeihen |
| 4 Baumsegen | Bäume: In Verbindung zu Deiner Kraft und Ausdauer |
| 5 Eca wanbli Gleska | Teaching Pflanzen: In Verbindung zu Deinem Wachstum |

Singe für Deine (Baum-) Wurzeln

- | | |
|-------------------------|---|
| 6 Ancestor Song | Zur Unterstützung Deiner Ahnen |
| 7 Red Road Song | Zur Unterstützung Deines Zuhause, Deiner Heimat |
| 8 Tunkashila Tunkashila | Zur Unterstützung Deiner Spiritualität |
| 9 Eagle Travelling Song | Zur Unterstützung Deiner Vollständigkeit |

**Verabschiede Dich in Dankbarkeit vom Singkreis und allen unterstützenden und unterstützten Wesen.
Horche nach.**

Singbuchverzeichnis:
Rot, Hot Song, 7

1 Crow hop

Trommeln: Einer

In Verbindung zum «Haar von
Grossmutter Erde»

Hey hey doho
Hey hey do

|| :Hey hey doho
Hey hey doho
Hey hey do
Hey do hey dey
Hey hey doho
Hey hey doho
Hey yo heyo
Heeey do : ||

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 14

4 Baumsegen

Trommeln: Einerschlag

In Verbindung zu Deiner Kraft und
Ausdauer

|| : Weya heya ho weya heya
Weya heya ho weya heya
Weya heya ho weya heya
Weya heya ho weya heya

Wey - ey - ey - Juih : ||

|| : Wey - e - e - e- ya - yo wey - ey
Wey - e - e - e- ya - yo wey : ||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 35

7 Red Road Song

Trommeln: Einerschlag

Zur Unterstützung Deines Zuhause,
Deiner Heimat

We haya he haya
We haya ho welo hee a he yoy

(o)canki luta ogna mani ni yelo yo
Tunkashilaya pilamaya welo he ya he yoy
Canupa kile uha yay ce-waki-yelo tunkas-
hilaya he ya he yo
Tunkashilaya pilamaya welo he ya he yoy
We haya he haya
We haya ho welo hee a he yoy
(o)canki luta ogna mani ni yelo yo
Tunkashilaya pilamaya welo he ya he yoy
Canupa kile uha yay ce-waki-yelo tunkas-
hilaya he ya he yo
Tunkashilaya pilamaya welo he ya he yoy

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 4

2 Cedar Song

Trommeln: Zweier off beat

In Verbindung zu Deiner Intuition
und Deiner Gabe

Hey nitite nawe
Aho aho
Hey nitite nawe
Aho aho

Hey de nawe nawe ho
Hey de nawe nawe ho

Hey nitite nawe
Aho aho

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance and Prayer Songs, 27

5 Eca Wanbli Gleska

Trommeln: Einerschlag

In Verbindung zu Deinem Wachst-
um

Wee ha eya he-ey
Wee ha eya ha-a

We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha
We ha eya ha-o
We ha we ha heya hee hee ooy

Eca Wanbli Gleska Wan
u tka kehapi k'un
wana u welo
wana u welo
wana u welo
hey yo hey yo
hey yo hee hee yo

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 23

8 Tunkashila Tunkashila

Trommeln: Einer

Zur Unterstützung Deiner
Spiritualität

Tunkashila ya-a tunkashila ya

|| : Haya ho wa yelo yee ya
hey ya
Tunkashila ya
Haya ho wa yelo yee yeh hoy

Repeat mit Brücke: Tunkashi-
la ya

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor and Medicine
Songs, 15

3 Hopi Harvest Song

Trommeln: Einerschlag

In Verbindung zu Deinen Taten
zum eigenen Gedeihen

Weya hene yo
Weya hene yo
Yo ahene ya
Ha weya hene ya

|| :Yooo away yai
Yooo away yai
Yooo away yai
Yooo : ||

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 31

6 Ancestor Song

Trommeln: Einer

Zur Unterstützung Deiner Ahnen

We heya he wi yo'o haya-a
We heya he wi yo-o haya

|| :We heya he wi yo-o haya-a
We heya he wi yo-o haya-a
We heya he haya ho
We haya ha weya he yahe yo : ||

Singbuchverzeichnis:
Rosa, Sweet Songs, 5

9 Eagle Travelling Song

Trommeln: Einerschlag oder Herzschlag

Zur Unterstützung Deiner Voll-
ständigkeit

Aweya hey
Aweya-a ho
Aweya hey
Aweya-a ho

Aweya he-ey
Awe-eya-a ho
Aweya he-ey
Awe-eya-a ho