

Singen vom 1. Juni 2020

Lasst uns weiterhin singen.

Wir wissen um die Kraft die wir damit erhalten und verschenken können.

Wie Du das machst? Das ist in unendlicher Vielfalt möglich. Folge Deiner Inspiration.

Ich habe eine Anleitung zusammengestellt, aus der Du Dich bedienen kannst wenn Du magst. Ganz nach Deinem eigenen Antrieb und in Deiner Kreativität.

Hole Deine eigene Trommel hervor.

Wenn Du keine hast oder sie nicht spielen magst, oder darfst, so gibt es viele andere Möglichkeiten wie: Deinen Bauch als Trommel nutzen, ein Kissen als Trommel nutzen, Rasseln, Deine Füße bewegen sich im Takt, Klatschen, usw.

Verbinde Dich im Geist mit allen von Cante Peta und allen mit denen Du singen möchtest.

Verbinde Dich dann mit allem was Du brauchst, um ganz stabil aus Deinem Zentrum heraus singen zu können.

Wir singen gemeinsam und jede*r für sich mindestens viermal folgende Lieder.

Du findest die Texte dazu weiter unten. Sei frei Lieder auszuwählen die für Dich stimmiger sind. Schön ist, wenn wir in gewohnter Cante Peta-Weise in der spirituellen Haltung des Anrufens singen und die folgenden Absichten dabei integrieren. Je mehr Dir diese „doppelte Aufmerksamkeit“ gelingt, desto klarer und eindeutiger wird das Ergebnis sein.

Ich freue mich, sehr bald schon wieder mit Euch live zu singen. Mit diesem cantejeta@wohzimmer-Session beenden wir die coronabedingte Auszeit unserer Treffen. Aus diesem Anlass möchte ich gerne das Thema „Wiedergeburt“ einfließen lassen. Etwas Gewohntes geht zu Ende, und etwas Neues wird geboren.

Wenn Du magst, kannst Du während dem Singen den untenstehenden Fragen nachgehen und Dich in der Folge auf Deine Antworten konzentrieren. So feiern wir gemeinsam ein weiteres Ritual. Lege etwas zum Schreiben parat. Vielleicht magst Du Notizen machen.

Zum Einstieg und zur Entspannung kannst Du eine leichte Körperübung machen. Stehe hin, die Beine schulterbreit auseinander. Atme ein paar mal tief ein und aus. Schüttele Dich sanft und immer stärker und wilder sodass Dein Körper geweckt ist und sich neu zusammensetzt. Wenn Du magst gib Töne dazu. Werde wieder ganz ruhig. Wie fühlt sich dein Körper nun an? Wenn Du Dich energetisiert fühlst, bist Du bereit für die Verbindungen.

Singe für Deine Fragen

1 Wakanyan Nawajielo

2 Lakota Ancestor Calling

3 Henna Hey

4 Cedar Song

Welche persönlichen Regeln fühlen sich veraltet an?

Was braucht Dein Körper, um sich zu erneuern?

Was begeistert Dich? Denke gross und weit.

Wähle eine Antwort aus die Dir am besten gefällt.

Singe für Deine Antworten

5 Morning Song

6 Taku Wakan

7 Hiyoway Earthcant

8 Spirit Song

9 Spirit Invitation Song

Welchen ersten Schritt macht Dein weiblicher Anteil?

Welchen ersten Schritt macht Dein männlicher Anteil?

Welchen ersten Schritt machst Du im Alltag – Tonal?

Welchen ersten Schritt machst Du im spirituellen Raum – Nagual?

Sei Deine Antwort! Stelle Dir vor es ist alles schon so wie Du es jetzt beantwortet hast.

**Verabschiede Dich in Dankbarkeit vom Singkreis und allen unterstützenden und unterstützten Wesen.
Horche nach.**

Singbuchverzeichnis:
Sundance & Prayer Songs, 29

Wakyanan Nawajielo

Trommeln: Einer

Welche persönlichen Regeln fühlen sich veraltet an?

Wakyanan nawajielo

Wakyanan nawajielo
Kola wamayankayo he yahe yo

Wakyanan nawajielo
Wamayankayo he yahe hoi

Canupa wa yuha wakyanan nawajielo
Kola wamayankayo he yahe ye

Wakyanan nawajielo
Wamayankayo he he hoi

Singbuchverzeichnis:
Grün, Cruisers, 4

Cedar Song

Trommeln: Zweier off beat

Wähle eine Antwort aus die Dir am besten gefällt.

Hey nitite nawe
Aho aho
Hey nitite nawe
Aho aho

Hey de nawe nawe ho
Hey de nawe nawe ho

Hey nitite nawe
Aho aho

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor & Medicine, 22

Hiyoway Earthchant

Trommeln: Einerschlag

Welchen ersten Schritt machst Du im Alltag – Tonal?

Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay
Hiyowa-a-ay o shoshun
Hiyowa-a-ay hey ya
Hiyowa-a-ay o shoshun

Da wir alleine singen, fällt die Repetition des ersten Leads (der erste Absatz des Liedes) weg)
Anrufungen zusammengestellt von Cante Peta für cantepeta@wohnzimmer vom 01.06.2020

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor and Medicine Songs, 4

Lakota Ancestor Calling

Trommeln: Zweierschlag

Was braucht Dein Körper, um sich zu erneuern?

Wedai dach yai do-o
Wedai dach yai do

Wedai dach yai do-o
Wedai dach yai do

Wedai dach yai do
Wedai dach yai do-o
Yahai daha
Heya hey hey do

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor & Medicine Songs, 7

Morning Song

Trommeln: Herzschlag

Welchen ersten Schritt macht Dein weiblicher Anteil?

Weda hey dey
Aweya ha-a da
Ho hey
Weda hey de-ey ya we
Ha-ay da ho

Weha da hey
Weha da hey do

Weda hey dey
Weda hey de-ey ya we
Ha-ay da ho
Weha da hey
Weha da hey do

Heya hai yoy : ||

Singbuchverzeichnis:
Orange, Ancestor and Medicine Song 3

Spirit Song

Trommeln: Einerschlag

Welchen ersten Schritt machst Du im spirituellen Raum – Nagual?

||:Ya-we yai yai yai ya i
Ya-we-ey yai yai yai doh

Ya-we yai yai yai ya i
Ya-we-ey yai yai yai doh

Ya-we yai yai yai yey
Ya-we yai yai yai ye y
Ya-wey yai yai yai doh :||

||:Yo wey do hey hai yai yai
Yo-o wey do he-ey yai yai yai

Yo wey do hey hai yai yai
Yo-o wey do he-ey hai yai yai:||

Singbuchverzeichnis:
Rot, Hot Songs, 9

Henna Hey

Trommeln: 1 - Pause - 2 - 3

Was begeistert Dich? Denke gross und weit.

|| : Henna henna henna hey
Henna hey henna ho : ||

Henna heeey
e-e-e-a henna ho - o

Singbuchverzeichnis:
Gelb, Sundance & Prayer Songs, 22

Taku Wakan

Trommeln: Einer

Welchen ersten Schritt macht Dein männlicher Anteil?

Hee ya welo ha ya-a welo yee ya hey yoy

Weha ya he ya we hai-ai yo-o welo he ya hey yoy
We hai ya he hai ya
We hai ya he ha
Wehai hai yo-o welo he he yoy

Canunpa wa yuha hoye wa yelo hee
Oyate ki yani pi kta ca
Leca mu welo hee
Tunkashila omakiyayo omakiyayo hee

Singbuchverzeichnis:
Hellblau, Heartbeat Songs, 9

Spirit Invitation Song

Trommeln: Herzschlag

Sei Deine Antwort. Stelle Dir vor es ist alles schon so wie Du es jetzt beantwortet hast.

Wakan a hoye kin ya yo o
Wakan a hoye kin ya yo o

Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey
Wakan a hoye kin ya yo
Wakan a hoye kin ya yo
Oyate-e wan hey wani yang u ktelo
Hey hey ey hey hey